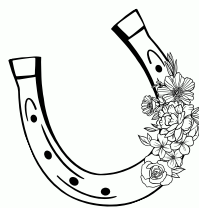


Setkání s koněm



Úvod

Dvoudenní seminář "Setkání s koněm" nabízí jedinečnou příležitost k osobnímu růstu a sebereflexi prostřednictvím práce s koňmi. Tento seminář je určen pro všechny, kteří chtějí poznat své limity, změnit opakující se vzorce chování a lépe porozumět své vnitřní podstatě.

Cíle semináře

1. Sebepoznání a vlastní limity

- Práce s koňmi umožňuje účastníkům lépe poznat sebe sama a své hranice.

2. Osobní transformace

- Interakce s koňmi může vést k hluboké osobní transformaci a změně opakujících se programů.

3. Propojení na úrovni srdce

- Koně slouží jako zrcadlo naší vnitřní podstaty a pomáhají nám propojit se na hlubší úrovni.

Průběh semináře

1. Den 1

- Úvodní setkání a seznámení s programem.
- Práce s koňmi na pastvinách v Hubíles.
- Individuální a skupinové aktivity zaměřené na sebepoznání.

2. Den 2

- Pokračování v práci s koňmi.
- Reflexe a sdílení zkušeností.
- Závěrečná seance a plánování dalšího osobního rozvoje.

Ubytování a stravování

- **Zázemí:** Vlkov 148, Jaroměř
- **Práce s koňmi:** Pastviny Hubíles
- **Ubytování:** Možnost spaní v okolí.
- **Stravování:** Strava samostatně.

Jak koně ovlivňují osobní transformaci

- **Zrcadlo naší vnitřní podstaty:** Koně nám pomáhají vidět naše skutečné já a odhalit skryté emoce.
- **Propojení s přítomností:** Práce s koňmi nás učí být přítomní a vnímat okamžik.
- **Osobní prostor k relaxaci:** Seminář poskytuje prostor pro relaxaci a načerpání nové energie.



Kontaktní údaje

- **Organizátor:** Pavlína Pourová
- **Telefon:** 731 536 100
- **Webové stránky:** www.pavlinkapourova.cz
- **Termíny:** Dle dohody

Cena semináře: 8500 Kč